

NUTRICIÓN PARA POTENCIAR TUS FUERZAS CURATIVAS

TEMARIO · 7 CLASES

Un recorrido por la nutrición desde una mirada integral del ser humano, la vitalidad y los procesos de la vida.

CLASE 1

- Fuerzas Etérico Vitales: Qué son y cómo imbuyen en la organización trimembre y cuatrimembre del ser humano.
- Desarrollo de las fuerzas etérico vitales en los septenios del ser humano.
- Cosmogénesis:
 - El paso por las siete esferas.
 - Jerarquías espirituales, elementos y éteres en la cosmogénesis.
- Verso y trabajo de Rudolf Steiner: "Las estrellas son expresión del amor".
- Reinos de la Naturaleza:
 - Los cuatro reinos, sus cuerpos y su relación con el ser humano.
 - Los Siete Procesos Vitales: Qué son, cuál es su propósito?
- Desarrollo de cada uno de ellos en torno a la Nutrición.
- Preguntas para evaluar cómo está cada uno de los procesos en nosotros.

CLASE 2

- Las Vías de la Nutrición:
 - Qué son, cuál es su propósito.
 - Desarrollo de cada una, en torno a la Nutrición.
- Preguntas para evaluar cómo está cada una de las vías en nosotros.
- Las Proteínas:
 - Digestión y síntesis de la proteína humana.
 - Digestión de la proteína animal.

CLASE 3

- Efecto de las sustancias alimenticias en el organismo humano relacionada con los secretos cósmicos:
 - Reino animal.
 - Reino Vegetal.
- Síntesis proteica Vegetal, electrolitos vitales y proteína viviente.
- Sustancia y efectos de las Grasas.

TEMARIO

CLASES 4 Y 5

CLASE 4

- Efecto de las sustancias alimenticias en el organismo humano relacionada con los secretos cósmicos:
- El efecto de la Leche y sus secretos cósmicos.
- El efecto del azúcar y su vivencia interior.
- El efecto del almidón y sus secretos cósmicos.
- El efecto de los cereales y su vivencia interior.
- El efecto de las sales.
- Chocolate en la persona que sigue una evolución espiritual.
- El efecto del café en la envoltura física.
- El efecto de té en la vivencia interior.
- El alcohol en la persona que sigue una evolución espiritual.
- La nicotina en la persona que sigue una evolución espiritual.

CLASE 5

- Espiritualización de la sustancia.
- La Metamorfosis de la sustancia mineral según su origen espiritual.
- La Metamorfosis de la sustancia vegetal según su origen espiritual.
- La Metamorfosis de la sustancia animal según su origen espiritual.
- Los Éteres:
- Los éteres en los procesos de morfogénesis y configuración:
- Éter de Calor, Éter de Luz, Éter Químico.
- Biorritmos.

Una formación para profundizar en la relación entre alimentación, organismo, vitalidad y desarrollo interior.

TEMARIO

CLASES 6 Y 7

CLASE 6

- Los éteres en los procesos de morfogénesis y configuración:
- Éter de luz.
- Procesados y Ultra procesados para el alma y espíritu.
- Mecanismo Inflamatorio y efecto de la ingesta de Fitoquímicos.
- La Digestión Frente a las Leyes Cósmicas.
- Alimento como activador de procesos vitales en el ser humano.
- Efectos en el ser humano del consumo de carbohidratos procesados.
- Análisis de estudio de índice glicémico v/s carga de carbohidratos.

CLASE 7

- El Alma y el Ritmo.
- Entendiendo la enfermedad y el ambiente en que se manifiesta.
- Cómo aumentar nuestra energía vital.
- El corazón y la organización del Yo espíritu.
- El sistema circulatorio:
- El sistema circulatorio y su origen extra embrionario.
- El arquetipo rítmico del corazón.
- Trimembración cardiaca.
- Maduración del Organismo Central:
- Organismo circulatorio - proceso curativo continuo.
- Jerarquías celestiales del proceso curativo.
- Meditación de cierre y trabajo meditativo:
- Soñar desde el Alma.
- Cierre con verso de la Formación.